

## Ekeby Ridskola

VECKA	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
MÅN DAG	A	T	A	D	M	H	S	D	B	T	M	H	A	D	B	M	T	H	WE	S	D	M	H	A
TIS DAG	A	A	T	M	H	A	D	M	T	H	S	A	B	M	H	D	B	T	WE	A	M	H	D	S
ONS DAG	A	A	D	T	M	H	S	B	A	D	M	H	T	A	D	M	H	B	M	H	T	WE	D	S
TORS DAG	A	M	H	D	S	D	M	T	H	B	D	S	M	T	H	D	WE	B	T	M	H	D	S	
FRE DAG	A	T	M	H	D	S	A	M	A	H	T	D	A	M	H	D	A	B	S	T	WE	M	H	
LÖR DAG	A	D	S	M	T	H	D	S	B	M	H	T	D	A	D	WE	M	H	A	B	M	T	H	
SÖN DAG	A	M	H	D	S	T	D	S	M	H	B	D	M	H	T	D	A	B	M	H	WE	T	D	

**A**

Allmänt - ridlärarens val

**B**

Balans

**D**

Dressyr

**H**

Hoppning

**M**

Markarbete

**S**

Sitsarbete antingen lodrät eller lätt sits

**WE**

Working Equitation

Ämnet för dagen kan vid behov bytas av instruktören.