

Vilsta Ridskola

VECKA	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
MÅN DAG	A	T	D	M	H	S	D	B	M	T	H	A	D	B	M	H	T	A	S	D	M	H	A	A
TIS DAG	M	H	T	D	A	S	M	H	T	A	B	D	M	H	D	B	D	T	M	H	A	D	S	A
ONS DAG	A	D	M	T	H	S	A	A	D	M	H	B	T	D	M	H	B	A	M	T	H	D	S	A
TORS DAG	D	M	H	S	M	H	D	T	D	B	M	H	S	T	D	B	M	H	A	D	T	S	A	
FRE DAG	M	H	D	T	S	A	M	H	D	B	T	A	S	M	H	B	A	S	T	D	A	M	H	
LÖR DAG	D	S	M	H	D	T	S	B	M	H	D	T	A	D	B	M	H	A	D	M	H	T	A	
SÖN DAG	M	H	D	S	T	D	S	M	H	B	D	M	H	D	T	A	B	M	H	T	A	D	A	

A

Allmänt - ridlärarens val

M

Markarbete

B

Balans

S

Sitsarbete antingen lodrät eller lätt sits

D

Dressyr

WE

Working Equitation

H

Hoppning

X

Ämnet för dagen kan vid behov bytas av instruktören.